



**УТВЕРЖДАЮ:**

на 25.05.2021, Зайцево НОШ, шк.завтр мл.сел

| Выход<br>(г)            | Наименование блюда                   | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------------------|--------------------------------------|-------|------|----------|--------------|
| <i>Завтрак</i>          |                                      |       |      |          |              |
| 10                      | Масло слив. (порциями)               | 0,5   | 0,9  | 2        | 67           |
| 60                      | Котлеты рубленые из птицы п/ф        | 8     | 11   | 6        | 158          |
| 180                     | Каша молочная Дружба                 | 5,6   | 7,6  | 29,5     | 209          |
| 200                     | Компот из смеси сухофруктов          | 0,5   | 0,1  | 31,2     | 121          |
| 50                      | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 3,75  | 0,9  | 22,5     | 109,5        |
| 150                     | Яблоки                               | 0,6   |      | 14,69    | 62,39        |
| Итого за Завтрак        |                                      | 18,95 | 20,5 | 105,89   | 726,89       |
| Итого за день           |                                      | 18,95 | 20,5 | 105,89   | 726,89       |
| Итого стоимость за день |                                      |       |      |          | 57,43        |